Методичне об’єднання з фізичного виховання Софіївського дошкільного закладу №3 «Берізка»

**«Подорож на планету Спарт»**

**(сюжетне заняття з фізичної культури з використанням аромотерапії)**

**Дата** : січень 2017

**Група** : старша

**Вид** : фізичне заняття

**Тип** : сюжетне

**Тема** : Подорож на планету Спарт

**Мета.** Вчити виконувати самомасаж , вправи на фітболах , на півсферах, з маленькими гімнастичними мячами ,стежити за положенням свого тіла при виконанні різноманітних вправ, корегувати стопу і поставу. Продовжувати формувати у дітей вміння взаємодіяти та навички щодо правильної координації і виразності різних рухів, вдосконалювати різні види повзання. Розвивати в дітей вестибулярний апарат, чуття рівноваги, спритність, вміння бути організованими і точність, рухів, память. Виховувати сміливість, впевненість ,уважність,рішучість, витримку впевненість у собі, своїй красі та грації, бажання систематично займатися фізкультурою, усвідомлено розуміти власну роль у підтримці та збереженні здоров

**Матеріал**: гімнастичні мдіаметром 12-15 см , великі фітболи , канат, два обручі , на півсфери, аромолампи,стаканчики з трубочками відваром трав ,музичний супровід .

**Попередня робота**: розучування вправ самомасажу.

**Методи і прийоми:**наглядний – показ ;

словесний – пояснення,вказівки,команда,похвала,оцінка;

практичний – змагальний,ігровий.

**Література:**

Базовий компонент дошкільної освіти (нова редакція **КИЇВ ― 2012 )**

Програма розвитку дитини дошкільного віку «Українське дошкілля» Білан О.І. , Возна Л.М. , Максименко О.Л. та ін..

Парціальна програма з фізичного виховання раннього та дошкільного віку « Казкова фізкультура» Єфрименко М.М.

Програма з основ здоровта безпеки життєдіяльності дітей дошкільного віку «Про себе треба знати , про себе треба дбати» Лохвіцька Л.В

Методика фізичного виховання Вільчковський Е.С .

Журнали . « Дошкільне виховання » 2005р - № 11, 2013 р -№2,2014р- №7,12 ,2015 р - №8,9,11, 2016р-№2,4,5,7

«Бібліотечка вихователя» 2016р - №5,9,12.

«Палітра педагога » 2007 р- №1, 2013р - №2

Присутні;

Завідувач – Рибалка О.А.

Керівник методичних обєднань;-Тронь Л.Р.

Методист-вихователь – Можечук Л.В.

Інструктор з фізичного виховання –Мацак О.В.

Ст.медична сестра –Мартиненко І.А.

Вихователі дошкільних навчальних закладів району:

Каперко О.В. Феник Л.С., Гудим Г.І., Білоус Т.А., Єрома Н.В., Чеченіна Л.П..Деркач Т.А.,

**План**

1. Привітання вихователя-методиста

2.Ознайомлення з планом роботи методичного обєднання

3.Доповідь інструктора з фізичного виховання та медичної сестри зтеми: «Використання аромотерапії для оздоровлення дошкільнят»

 

Колективний перегляд коригувальної гімнастики з використанням ароматерапії.



 **«Вихід у відкритий космос».**

Перекати на фітбол м’ячах.



 **Вправа «Павук»** Учасники з в.п. сидячи на підлозі з зігнутими ногами, руки в упорі ззаду, просуваються вперед,потім назад.



**Вправа «Тачки »**

Для цієї вправи потрібно стати парами . Одна дитина займає в .п. – на середніх чотирьох , інша бере її за ноги. Дитина починає рухатися на руках з просуванням уперед . Партнер тримає її за ноги і йде з нею . Рухаємося до протилежної сторони зали , там міняємося містами і повертаємося.



**Аромотерапія**. **« Веселі бульбашки »**

( На столі стоять стаканчики з трубочками та відваром трав.)

**Інструктор – Спартянин .** Діти,візьміть стаканчики і подуємо у трубочки, щоб утворилися кумедні веселі бульбашки.Приємно вдихаємо запах відвару трав.

**Інструктор – Спартянин .** Як весело з вами ! Але космічний портал ось- ось закривається . Вам час поспішати ! Дякую що завітали на нашу спортивну планету Спарт. Вирушимо з планети Спарт. Діти узялися за руки і пішли приставним кроком по канату .